

# MANUÁL pro rodiče nováčků

## VÁŽENÍ RODIČE!

Vítáme Vás i Vaše děti ve školní jídelně mateřské školy. Připravili jsme pro Vás krátký přehled základních informací ke stravování, který Vám usnadní orientaci v prvních dnech.

Stravování v mateřské škole je přirozenou součástí denního režimu a zároveň podporuje rozvoj samostatnosti, sociálních návyků i správných stravovacích návyků dětí.

Věříme, že společně vytvoříme pro děti příjemné a klidné prostředí.



## 1) JAK PŘIHLÁSIT DÍTĚ KE STRAVOVÁNÍ

### Krok 1: PŘIHLÁŠKA

- Vyplníte přihlášku ke stravování, která je k dispozici na stránkách mateřské školy pod záložkou *stravování*, **nejpozději do 29.6.2026**
- Odevzdáte ji ve školní jídelně základní školy nebo jen vyplněnou přihlášku vyfotíte a pošlete mi ji na e-mail: [serbouskova@zs-rajec.cz](mailto:serbouskova@zs-rajec.cz), případně ji zanecháte v kanceláři základní školy
- Přihláška je platná po celou dobu školní docházky – nevyplňuje se tedy každý rok nová
- Nová přihláška se však vyplňuje při přestupu do ZŠ
- Dítěti je na základě přihlášky ke stravování vytvořen stravovací účet v aplikaci **www.strava.cz**

### Krok 2: AKTIVACE ÚČTU

- Stravné účty vašich dětí budou aktivovány nejpozději do středy 26.8.2026
- Po aktivaci je možné začít odhlašovat jídla



## 2) OBJEDNÁVÁNÍ OBĚDŮ

### Jak objednávat?

Celodenní stravování se objednává automaticky na základě připsané zálohové inkasní platby

### Na co myslet?

- Celodenní stravování v mateřské škole je přihlášeno všem dětem dle nastavených dispozic po připsání inkasní platby. Všichni mají přihlášeny veškeré stravné dny v měsíci zcela automaticky.
- Systém uzavírá objednávky v pevný čas v 12:30 hodin předchozí pracovní den
- Celodenní stravování v mateřské škole se skládá z dopolední a odpolední svačinky, polévky a hlavního jídla a pitného režimu.

## 3) ODHLÁŠENÍ STRAVOVÁNÍ

## Kdy odhlašovat?

- Nejpozději do 12:30 hodin předchozího pracovního dne
- Tedy pokud Vám dítě onemocní v neděli, pondělí odhlásit nelze, ale až od úterý. Variantou je vyzvednutí pondělního oběda v kuchyni MŠ

## Jak odhlásit?

- Výhradně přes aplikaci [www.strava.cz](http://www.strava.cz)
- Odhlásit lze buď celý den, nebo jen odpolední svačinku, dopolední svačinka a oběd jsou spojeny a nelze je jednotlivě odhlašovat



## Důležité

- Pokud stravu neodhlásíte včas, může být účtována plná, tedy nedotovaná cena stravy

## První den nemoci – nepřítomnosti

- Oběd lze vyzvednu ve školní jídelně, výhradně do ČISTÉHO jídlonosiče, který nesmí být skleněný, a to v čase od 10:30 hodin do 11:15 hodin

## 5) INTOLERANCE, ALERGIE a SPECIÁLNÍ STRAVA

### Školní jídelna při ZŠ a MŠ Rájec-Jestřebí, okr. Blansko neumožňuje přípravu speciální stravy pro děti



### Co pro vaše děti naše jídelna umí zajistit

- Individuální domluva je možná. Rodiče dětí s alergií či intolerancí, mají možnost každé ráno přinést vlastní stravu do školní kuchyně, kde vlastní oběd / celodenní jídlo uložíme do speciální lednice.
- Oběd / celodenní jídlo následně dítěti vydáváme spolu s jeho třídou.
- Rodič – zákonný zástupce dítěte a ZŠ a MŠ Rájec-Jestřebí, okres Blansko spolu podepisují Smlouvu o donášce vlastní stravy, kde rodič na sebe bere veškerou zodpovědnost za připravenou stravu



## 6) PLATBY ZA STRAVOVÁNÍ

## Jak se platí?

- Výhradně formou zálohové inkasní platby

## Kdy se platí?

- Záloha na následující měsíc je strhávána vždy k 20. měsíci
- První platba na nový školní rok je tedy z vašeho účtu strhávána 20.8.2026
- Plateb je cca 500, tedy banka strhává platby postupně ve třech, po následujících třech pracovních dnech. Pokud se vám platba nestrhne hned první den, vyčkejte prosím ještě další dva dny
- První proběhlé inkaso prosím pečlivě zkontrolujte – zda-li skutečně proběhlo
- Pokud ne, napište mi prosím ihned e-mail na [serbouskova@zs-rajec.cz](mailto:serbouskova@zs-rajec.cz), dohodneme se na jednorázové platbě a pokusíme se vyřešit příčinu neproběhlé platby
- Aplikace [www.strava.cz](http://www.strava.cz) ukazuje mimo jiné i aktuální stav konta



## 7) NASTAVENÍ INKASA

### Jak zřídit inkasní platbu?



1. V aplikaci MojeBanka nebo na pobočce prosím nastavte inkasní platbu

dle níže uvedených údajů:

2. Účet školy je: **101274596/0300**

3. **Limit inkasa:** zvolte dle věku dítěte. Pokud máte více dětí v ZŠ a MŠ Rájec-Jestřebí, okr. Blansko, je třeba limity sčítat. Např. pokud mám dvě děti – sečtu dva doporučené limity a výsledný součet nastavím jako limit inkasa.
4. **Počet opakování/frekvence:** z vašeho bankovního účtu bude škola inkasovat platby dle počtu dětí přihlášených ke stravování. Pokud máte ve škole například dvě děti, budou z účtu hrazeny dvě samostatné platby.
5. Prosíme, **věnujte pozornost nastaveným limitům** na Vašich účtech tak, aby inkasní platba mohla proběhnout v pořádku a v termínu.

věková kategorie	PŘ	OB	SV	cena na den	školné	inkaso
2 – 3 roky	13,-	31,-	13,-	57,-	500,-	<b>1.800,-</b>
4 - 6 let	15,-	31,-	13,-	59,-	500,-	<b>1.850,-</b>
předškoláci	15,-	31,-	13,-	59,-	/	<b>1.300,-</b>

7 let	16,-	35,-	14,-	65,-	/	<b>1.450,-</b>
-------	------	------	------	------	---	----------------

## NA ZÁVĚR

Stravování je v mateřské škole součástí proto, aby dítě mělo pravidelné, bezpečné a vyvážené stravování.

Děti se ve školce postupně seznamují s novými chutěmi, vůněmi i jiným způsobem stravování, než na jaký jsou zvyklé z domova. Je přirozené, že některým dětem chvíli trvá, než si na nová jídla a školkové prostředí zvyknou. Děti do jídla paní učitelky nenutí, ale citlivě je podporují k ochutnávání a budování zdravých stravovacích návyků.

Většina dětí si po čase najde svá oblíbená jídla a začne společně stolování vnímat jako příjemnou součást dne.

Začátek mateřské školy je pro děti i rodiče velkou životní změnou. Každé dítě si na nové prostředí zvyká svým vlastním tempem, a proto je zcela přirozené, pokud první dny či týdny provází větší emoce nebo nejistota.

**Přejeme Vám i Vaším dětem klidný a pohodový vstup do mateřské školy!**

V případě nejasností či jakýchkoli dotazů ohledně stravování mě prosím neváhejte kontaktovat, ideálně e-mailem [serbouskova@zs-rajec.cz](mailto:serbouskova@zs-rajec.cz) nebo telefonicky 728 643 984.

Ráda Vám se vším pomohu!

Pavčina Serbousková

stravovací ve školní kuchyni ZŠ a MŠ Rájec-Jestřebí



Stravu  
vaše  
láskou

pro  
děti s

připravují:

MŠ Rájec:

**Erika Rumlerová** – hlavní paní kuchařka

**Lenka Marková** – paní kuchařka

MŠ Jestřebí:

**Ilona Kupčíková** – pracovnice školní jídelny

